



МЕНЮ

Ясли

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	Сборник
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	5,04	6,20	26,30	189,30	189	2008
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30	30	3,35	0,38	19,76	95,74		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	TKN№038	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЛИМОН	8	7	0,06	0,01	0,20	2,31		
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00		
			8,40	10,30	41,82	287,30		
II Завтрак								
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,60	0,60	14,80	66,30	TKN№010	
яблоки	171	150	0,60	0,60	14,70	70,50		
			0,60	0,60	14,80	66,30		
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		40	0,30	0,00	0,70	5,20	TKN№009	
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	44	40	0,32	0,04	0,68	5,20		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	85	2012
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,58	0,12	4,74	22,41		
МОРКОВЬ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	113	113	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,8	0,10	0,09	0,01	1,22		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,83	4,83	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
ГОВЯДИНА Б/К	17,2	16	2,89	2,48	0,00	33,83		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48		

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		60	4,60	4,80	2,50	91,50	268	2012
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	57	55	8,54	0,32	0,00	36,81		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/5 шт.	8	0,99	0,89	0,06	12,18		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,32	3,92	15,60	107,40	322	2012
КАРТОФЕЛЬ	110,4	82,8	1,61	0,32	13,10	61,85		
МОРКОВЬ	31,25	25	0,32	0,03	1,68	8,49		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,1	14,4	0,41	0,35	0,67	7,55		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,10	0,10	19,70	80,70	TK№025	
яблоки	21,3	18,8	0,08	0,08	1,78	8,57		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	TK№004	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30		
			13,22	15,34	61,00	460,90		

Полдник

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	6,50	9,80	17,70	209,20	304	2012
КУРИНЫЕ ГРУДКИ	84,1	82	14,47	14,64	0,00	189,31		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53		
МОРКОВЬ	16,25	13	0,16	0,01	0,87	4,41		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7	0,10	0,01	0,55	2,78		
КРУПА РИСОВАЯ	35,4	35	2,38	0,34	25,12	113,05		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	TK№030	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	6,59	3,73	25,89	163,60	479	2008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,3	29,3	3,07	0,37	19,87	94,92		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18		
САХАР ПЕСОК	4,2	4,2	0,00	0,00	4,06	16,26		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5	0,62	0,56	0,04	7,61		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,6	8,6	0,24	0,21	0,40	4,50		
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	13,27	13,27	2,32	1,15	0,39	21,76		
ДРОЖЖИ	0,3	0,3	0,04	0,00	0,02	0,22		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВАНИЛИН	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1	0,13	0,12	0,01	1,52		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37		
			14,09	13,65	56,99	431,80		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,31	39,89	174,61	1246,30		



МЕНЮ

Ясли

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	Сборник
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,32	2,95	0,00	36,40		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,80	6,10	20,90	154,00	189	2008
КРУПА РИСОВАЯ	23	23	1,56	0,22	16,51	74,29		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28		
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60	77,00	TK№026	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00		
			10,39	14,80	44,50	300,00		
II Завтрак								
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,80	0,20	14,80	65,00	442	2008
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00		
			0,80	0,20	14,80	65,00		
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		40	0,40	0,10	1,50	9,60	TK№001	
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	42,3	40	0,44	0,08	1,52	9,60		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/1	3,20	4,00	5,00	92,40	82	2012
КАРТОФЕЛЬ	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,64	0,08	4,10	19,67		
МОРКОВЬ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
КУРИНЫЕ ГРУДКИ	14,3	14	2,47	2,50	0,00	32,32		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	15,50	17,00	17,60	216,00	294	2012
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	107,53	100	17,36	3,59	0,00	123,19		

КРУПА РИСОВАЯ	20,3	20,3	1,38	0,19	14,57	65,57		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	48	40,5	0,55	0,08	3,22	16,11		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/5 шт.	8	0,99	0,89	0,06	12,18		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/20 шт.	2	0,24	0,22	0,01	3,05		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,50	0,20	18,30	77,30	TK№027	
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	TK№004	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30		
			21,70	21,92	56,50	465,60		
Полдник								
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		50	8,30	5,33	0,20	81,00	246	2012
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	47,6	45,8	7,11	0,26	0,00	30,65		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,98		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,38	3,70	15,70	107,00	321	2012
КАРТОФЕЛЬ	125,47	94,1	1,82	0,37	14,88	70,29		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,4	17,4	0,49	0,43	0,81	9,12		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,10	0,10	18,10	75,00	TK№051	
яблоки	33,33	30	0,12	0,12	2,85	13,68		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	4,78	1,58	28,06	145,39	477	2008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86		
ДРОЖЖИ	0,12	0,12	0,02	0,00	0,01	0,09		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0,00	0,58	0,00	5,23		
			16,56	10,83	68,46	439,39		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,45	47,75	184,26	1269,99		



МЕНЮ

Ясли
 ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	Сборник
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
ДЖЕМ	13,3	11	0,07	0,01	8,02	31,24		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		30	0,90	1,60	1,80	24,30	10	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	43,9	28,5	0,88	0,06	1,85	11,40		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,4	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		120	12,30	16,70	2,30	119,00	214	2008
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,3 шт.	92	11,33	10,26	0,62	140,11		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,3	34,3	0,96	0,83	1,60	17,96		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,7	5,7	0,00	5,52	0,00	49,70		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00	TK№028	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96		
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00		
			17,40	22,80	32,60	295,30		
II Завтрак								
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50	TK№002	
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50		
			0,60	0,50	15,50	70,50		
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60	TK№011	
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	4,18	6,24	5,72	96,24	67	2012
КАРТОФЕЛЬ	24	18	0,35	0,07	2,84	13,44		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15		
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,07	0,00	0,28	1,48		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
ГОВЯДИНА Б/К	17,2	16	2,89	2,48	0,00	33,83		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76		

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48		
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50		15,10	15,30	3,50	134,00	277	2012
ГОВЯДИНА Б/К	86,88	80,8	14,58	12,54	0,00	170,86		
МОРКОВЬ	20,88	16,7	0,21	0,02	1,12	5,67		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,3	0,12	0,02	0,66	3,30		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,3	33,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		5,80	4,78	26,80	174,00	181	2008
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	50,1	50,1	6,12	1,60	27,75	149,68		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,8	75,8	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82		
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10		0,08	0,04	6,83	28,00	392	2012
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВАРЕНЬЕ	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00	TKN№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
			26,46	26,48	50,25	468,84		
Полдник								
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170		13,54	13,32	12,20	223,65	298	2012
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,3	90,7	1,58	0,09	4,13	24,64		
ГОВЯДИНА Б/К	60,97	56,7	10,23	8,80	0,00	119,90		
КРУПА РИСОВАЯ	7,7	7,6	0,51	0,08	5,45	24,55		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,8	12,5	0,17	0,03	1,00	4,98		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.13 шт.	5,2	0,64	0,58	0,04	7,92		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,18	8,07		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,09	0,00	0,35	1,88		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150		0,10	0,01	14,10	54,00	TKN№037	
ЛИМОН	12	12	0,11	0,01	0,35	3,96		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161	161	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		3,75	6,97	29,96	197,03	467	2008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,1	32,1	3,37	0,41	21,77	103,99		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83		
САХАР ПЕСОК	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,29		
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,4	7,4	0,04	5,93	0,06	53,69		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1	0,13	0,12	0,01	1,52		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
ДРОЖЖИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,02	0,15		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,00	0,12	6,40	31,00	TKN№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100		2,80	2,50	4,50	56,50	TKN№005	
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51		
			21,19	22,92	67,16	562,18		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,65	72,70	165,51	1396,82		



МЕНЮ

Ясли

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	Сборник
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40		
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	5,00	7,30	18,30	158,00	189	2008
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,75	1,39	13,78	78,53		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28		
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00	TK№029	
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73		
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00		
			12,04	14,60	40,90	327,00		
II Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,75	0,15	15,15	69,00	442	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	69,00		
			0,75	0,15	15,15	69,00		
Обед								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		40	0,60	6,10	4,80	76,80	43	2008
КАРТОФЕЛЬ	38,4	28,8	0,56	0,12	4,55	21,51		
ЛУК ЗЕЛЕНый	7,6	6	0,08	0,01	0,19	1,20		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,99	0,00	53,94		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,20	6,22	7,93	104,95	57	2012
СВЕКЛА	30	24	0,35	0,02	2,05	9,78		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26		
КАРТОФЕЛЬ	16	12	0,23	0,05	1,90	8,96		
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16		
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00		
ГОВЯДИНА Б/К	17,2	16	2,89	2,48	0,00	33,83		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		

ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		60	7,60	4,00	15,10	114,00	269	2012
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	43,2	40,8	6,33	0,23	0,00	27,31		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,4	6,4	0,47	0,18	3,19	16,27		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,6	9,6	0,27	0,23	0,45	5,02		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4	0,49	0,45	0,03	6,09		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0,01	1,92	0,02	17,41		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,1	9,1	0,25	0,22	0,43	4,76		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		120	2,00	1,60	7,80	53,50	129	2008
МОРКОВЬ	22,75	18,2	0,23	0,02	1,22	6,18		
РЕПА	24,7	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	14,8	9,6	0,29	0,02	0,60	3,72		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24	19,2	0,34	0,02	0,87	5,22		
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,32	0,04	2,10	10,04		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,25	1,47	0,35	15,68		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	TKN№030	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,63	0,20	10,63	51,63	TKN№016	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	TKN№004	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30		
			17,13	18,62	60,96	468,18		

Полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	17,70	9,10	16,10	221,00	237	2012
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	93,3	16,29	8,15	2,72	152,95		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00		
КРУПА МАННАЯ	6,7	6,7	0,67	0,07	4,59	21,38		
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,8	0,35	0,31	0,02	4,27		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54		
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,51	0,00	2,39	11,59		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,58	0,14	6,21		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,40	3,00	7,30	74,20	434	2008
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	159	158	4,44	3,83	7,35	82,76		
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00	TKN№052	
МАНДАРИН	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00		
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ		20	2,80	3,60	14,90	94,40	TKN№008	
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,50	1,96	14,88	83,40		
			25,70	15,90	45,80	427,60		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,62	49,27	162,81	1291,78		



МЕНЮ

Ясли ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	Сборник
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,32	2,95	0,00	36,40		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40		
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150		2,60	2,50	18,50	128,00	190	2008
КРУПА РИСОВАЯ	7,5	7,5	0,51	0,08	5,38	24,23		
ПШЕНО	7,5	7,5	0,83	0,19	5,12	25,61		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,16	2,73	5,24	58,93		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65		
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		3,20	1,80	13,60	77,00	TK№026	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00		
			9,19	11,20	42,10	274,00		
II Завтрак								
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,60	0,50	15,50	70,50	TK№002	
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50		
			0,60	0,50	15,50	70,50		
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,60	2,30	1,20	36,50	33	2012
СВЕКЛА	47,5	38	0,55	0,04	3,24	15,48		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15		3,40	1,80	9,40	67,40	83	2012
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,16	0,23	9,49	44,81		
МОРКОВЬ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ГОВЯДИНА Б/К	18,39	17,1	3,08	2,66	0,00	36,16		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,8	1,5	0,02	0,00	0,12	0,60		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,024 шт.	0,96	0,12	0,11	0,01	1,46		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00		

ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ		150	6,30	9,00	10,00	224,00	291	2012
ГОВЯДИНА Б/К	53,76	50	9,02	7,76	0,00	105,73		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14		
КАРТОФЕЛЬ	191,67	143,75	2,79	0,56	22,73	107,37		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10	0,14	0,02	0,80	3,98		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,25	1,25	0,01	1,00	0,01	9,07		
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,5	2,5	0,32	0,00	1,49	7,25		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,30	0,80	1,20	14,90	354	2012
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,30	0,00	5,80	85,00	TK№031	
АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.		25	1,63	0,20	10,63	51,63	TK№016	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99		
			12,53	14,10	38,23	479,43		

Полдник

ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,60	0,10	1,90	12,00	TK№001	
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50	0,55	0,10	1,90	12,00		
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ		120	4,20	6,70	23,10	192,00	208	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	32,5	32,5	3,47	0,41	22,22	106,55		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16	1,97	1,78	0,11	24,37		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	19,4	0,54	0,48	0,90	10,17		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		158	0,07	0,01	7,10	29,00	TK№024	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЛИМОН	4	3,5	0,03	0,00	0,11	1,15		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	6,04	3,17	21,18	137,52	249	2014
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,62	0,32	16,96	81,00		
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0,00	0,00	1,26	5,03		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/31 шт.	1,28	0,16	0,15	0,01	1,95		
ДРОЖЖИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,02	0,15		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	16	16	2,79	1,40	0,47	26,23		
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,96		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/25 шт.	1,6	0,19	0,17	0,01	2,43		
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1	0,13	0,12	0,01	1,52		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75		
			11,91	10,10	59,68	401,52		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,23	35,90	155,51	1225,45		



МЕНЮ

Ясли ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	Сборник
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
ДЖЕМ	13,3	11	0,07	0,01	8,02	31,24		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92		
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,42	4,70	13,70	142,00	189	2008
ПШЕНО	30	30	3,35	0,79	20,49	102,43		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,80	2,40	12,70	84,00	TKN№028	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96		
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00		
			7,62	9,20	42,20	294,00		
II Завтрак								
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,80	0,20	14,80	65,00	442	2008
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00		
			0,80	0,20	14,80	65,00		
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60	TKN№011	
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		150/10	2,70	3,40	15,00	125,10	81	2012
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,58	0,12	4,74	22,41		
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12,2	12	2,68	0,18	5,60	34,80		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39		
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	19	16	1,16	0,45	7,97	40,66		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ		60	6,40	12,10	5,90	121,00	263	2012
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	48	45	6,98	0,26	0,00	30,12		

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9	9	0,66	0,25	4,49	22,87		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/7 шт.	5,72	0,71	0,64	0,04	8,71		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		120	1,70	0,10	7,80	69,40	338	2008
МОРКОВЬ	33	26,4	0,33	0,03	1,77	8,96		
КАРТОФЕЛЬ	33,07	24,8	0,49	0,10	3,92	18,53		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ	18,4	12	0,36	0,02	0,76	4,66		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,6	26,4	0,47	0,03	1,20	7,17		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,49	0,93	10,48		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,8	4,8	0,50	0,06	3,26	15,55		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		150	0,10	0,10	18,90	87,80	TK№032	
яблоки	25,5	22,5	0,09	0,09	2,14	10,26		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0,01	0,00	4,55	18,22		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	TK№004	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30		
			13,30	16,32	62,70	479,20		

Полдник

КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	8,93	6,74	8,97	205,10	282	2012
ГОВЯДИНА Б/К	54,3	50,5	9,11	7,84	0,00	106,79		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,7	10,7	0,78	0,30	5,34	27,19		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,32	3,92	15,60	107,40	322	2012
КАРТОФЕЛЬ	110,4	82,8	1,61	0,32	13,10	61,85		
МОРКОВЬ	31,25	25	0,32	0,03	1,68	8,49		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,1	14,4	0,41	0,35	0,67	7,55		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	TK№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	TK№004	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30		
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	TK№030	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
			13,35	11,28	45,67	410,80		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,07	37,00	165,37	1249,00		



МЕНЮ

Ясли

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	Сборник
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,39	6,90	10,00	69,00	3	2012
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,32	2,95	0,00	36,40		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40		
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		155	4,20	5,60	18,70	142,10	189	2008
КРУПА МАННАЯ	23	23	2,30	0,22	15,75	73,40		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76	76	2,13	1,84	3,54	39,81		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28		
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,20	1,80	13,60	77,00	TK№026	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	90	2,53	2,18	4,19	47,14		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00		
			10,79	14,30	42,30	288,10		
II Завтрак								
СОК АБРИКОСОВЫЙ		150	0,75	0,15	15,15	69,00	442	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	69,00		
			0,75	0,15	15,15	69,00		
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60	TK№011	
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	77	2012
КАРТОФЕЛЬ	90	67,5	1,31	0,26	10,67	50,42		
МОРКОВЬ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00		
КУРИНЫЕ ГРУДКИ	14,3	14	2,47	2,50	0,00	32,32		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0,04	0,00	0,08	0,48		
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		50	11,20	4,90	4,50	108,00	34	2012
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	60,22	56	9,72	2,01	0,00	68,99		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,07	0,01	0,40	1,99		
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72		

КАРТОФЕЛЬ	6,67	5	0,10	0,02	0,80	3,73		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5	0,62	0,56	0,04	7,61		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)		150	2,40	6,90	13,40	125,00	344	2012
КАРТОФЕЛЬ	64	48	0,93	0,18	7,59	35,85		
МОРКОВЬ	28,04	22,43	0,28	0,02	1,50	7,61		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,3	12,01	0,16	0,02	0,95	4,77		
РЕПА	32,3	23,9	0,00	0,00	0,00	0,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,4	3,4	0,36	0,04	2,31	11,02		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0,00	0,00	0,00	0,00		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,25	11,25	0,28	1,64	0,40	17,46		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		150	0,35	0,02	16,18	66,59		
АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	7	7	0,35	0,02	3,46	15,75		
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70		
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	4	4	0,00	0,00	3,04	12,14		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00	TK№016	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40	TK№012	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40		
			21,95	15,92	67,88	504,69		

Полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		80	14,20	7,30	12,90	177,00	237	2012
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	75,8	74,6	13,03	6,51	2,17	122,29		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00		
КРУПА МАННАЯ	5,4	5,4	0,54	0,05	3,70	17,24		
САХАР ПЕСОК	5,4	5,4	0,00	0,00	5,23	20,90		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.06 шт.	2,4	0,29	0,27	0,02	3,66		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0,00	2,13	0,00	19,19		
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2	0,41	0,00	1,91	9,27		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,2	3,2	0,08	0,47	0,12	4,97		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,40	3,00	7,30	74,20	434	2008
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	159	158	4,44	3,83	7,35	82,76		
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,80	0,20	7,50	38,00	TK№052	
МАНДАРИН	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,75	6,97	29,96	197,03	467	2008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,1	32,1	3,37	0,41	21,77	103,99		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83		
САХАР ПЕСОК	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,29		
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,4	7,4	0,04	5,93	0,06	53,69		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1	0,13	0,12	0,01	1,52		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
ДРОЖЖИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,02	0,15		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37		
			23,15	17,47	57,66	486,23		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,64	47,84	182,99	1348,02		



МЕНЮ

Ясли

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	Сборник
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		40	1,20	2,10	2,40	32,40	10	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	58,5	38	1,18	0,08	2,47	15,20		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,4	0,01	0,00	0,03	0,20		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		100	10,30	13,92	1,92	93,20	214	2008
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.92 шт.	76,8	9,46	8,57	0,52	116,96		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	28,6	28,6	0,81	0,70	1,33	14,98		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,7	4,7	0,00	4,56	0,00	40,98		
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,80	3,20	15,60	107,00	TK№029	
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73		
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00		
			18,54	23,32	26,92	294,60		
II Завтрак								
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,60	0,50	15,50	70,50	TK№002	
ГРУША	166,7	150	0,60	0,45	15,45	70,50		
			0,60	0,50	15,50	70,50		
Обед								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		40	0,34	0,04	3,15	33,00	40	2012
МОРКОВЬ	26,5	21,2	0,27	0,02	1,42	7,20		
яблоки	20	17,6	0,07	0,07	1,72	8,27		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,10	3,40	3,00	107,00	76	2012
КАРТОФЕЛЬ	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61		
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0,27	0,03	1,95	9,17		
МОРКОВЬ	7,5	6	0,08	0,01	0,40	2,04		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0,04	0,01	0,24	1,19		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,1	9	0,07	0,01	0,15	1,13		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
ГОВЯДИНА Б/К	17,2	16	2,89	2,48	0,00	33,83		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76		

РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	79,2	76,8	11,92	0,45	0,00	51,40		
МОРКОВЬ	3	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95		
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,30	1,00	1,20	14,80	354	2012
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,60	4,00	17,10	117,00	321	2012
КАРТОФЕЛЬ	136,8	102,6	1,99	0,40	16,22	76,63		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19	18	0,50	0,44	0,83	9,43		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		158	0,07	0,01	7,10	29,00	TKN№024	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЛИМОН	4	3,5	0,03	0,00	0,11	1,15		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,13	8,50	41,00	TKN№007	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	TKN№004	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30		
			20,87	12,26	50,23	490,25		

Полдник

ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	13,54	13,32	12,20	223,65	298	2012
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,3	90,7	1,58	0,09	4,13	24,64		
ГОВЯДИНА Б/К	60,97	56,7	10,23	8,80	0,00	119,90		
КРУПА РИСОВАЯ	7,7	7,6	0,51	0,08	5,45	24,55		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,8	12,5	0,17	0,03	1,00	4,98		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,2	0,64	0,58	0,04	7,92		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,18	8,07		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,09	0,00	0,35	1,88		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,10	0,10	18,10	73,50	TKN№036	
ГРУША	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	TKN№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		50	3,42	5,08	17,37	128,85	451	2008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,5	20,5	2,14	0,26	13,90	66,42		
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2	0,24	0,22	0,01	3,05		
ДРОЖЖИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,02	0,15		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,4	5,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,8	27	0,48	0,03	1,23	7,33		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95		



МЕНЮ

Ясли

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	Сборник
	Брутто, г	Нетто, г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,40	2,10	15,80	68,00	2	2012
ДЖЕМ	13,3	11	0,07	0,01	8,02	31,24		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92		
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,00	7,30	18,30	128,00	189	2008
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,75	1,39	13,78	78,53		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,80	2,40	12,70	84,00	TKN№028	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96		
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00		
			9,20	11,80	46,80	280,00		
II Завтрак								
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,50	0,50	21,00	96,00	TKN№006	
БАНАН	143	100	1,50	0,50	21,00	96,00		
			1,50	0,50	21,00	96,00		
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40		0,30	0,00	0,70	5,20	TKN№009	
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	44	40	0,32	0,04	0,68	5,20		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,20	6,22	7,93	104,95	57	2012
СВЕКЛА	30	24	0,35	0,02	2,05	9,78		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26		
КАРТОФЕЛЬ	16	12	0,23	0,05	1,90	8,96		
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16		
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00		
ГОВЯДИНА Б/К	17,2	16	2,89	2,48	0,00	33,83		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60		11,00	0,40	0,00	139,00	228	2008

РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	79,2	76,8	11,92	0,45	0,00	51,40		
МОРКОВЬ	3	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95		
СОУС СМЕТАННЫЙ		20	0,30	1,00	1,20	14,80	354	2012
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,60	4,00	17,10	117,00	321	2012
КАРТОФЕЛЬ	136,8	102,6	1,99	0,40	16,22	76,63		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19	18	0,50	0,44	0,83	9,43		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		158	0,07	0,01	7,10	29,00	TKN№024	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЛИМОН	4	3,5	0,03	0,00	0,11	1,15		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,13	8,50	41,00	TKN№007	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	TKN№004	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30		
			20,87	12,26	50,23	490,25		

Полдник

ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		170	13,54	13,32	12,20	223,65	298	2012
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	113,3	90,7	1,58	0,09	4,13	24,64		
ГОВЯДИНА Б/К	60,97	56,7	10,23	8,80	0,00	119,90		
КРУПА РИСОВАЯ	7,7	7,6	0,51	0,08	5,45	24,55		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,8	12,5	0,17	0,03	1,00	4,98		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,2	0,64	0,58	0,04	7,92		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,18	8,07		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,09	0,00	0,35	1,88		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,10	0,10	18,10	73,50	TKN№036	
ГРУША	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	TKN№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		50	3,42	5,08	17,37	128,85	451	2008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,5	20,5	2,14	0,26	13,90	66,42		
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2	0,24	0,22	0,01	3,05		
ДРОЖЖИ	0,2	0,2	0,03	0,00	0,02	0,15		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,4	5,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,8	27	0,48	0,03	1,23	7,33		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0,00	1,55	0,00	13,95		

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,056 шт.	2,24	0,27	0,25	0,02	3,41		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,7	0,7	0,00	0,68	0,00	6,10		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,3	0,3	0,01	0,00	0,02	0,15		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2	0,00	0,19	0,00	1,75		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,025 шт.	1	0,13	0,12	0,01	1,52		
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,50	56,50	TK№005	
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51		
			20,86	21,12	58,57	513,50		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,43	45,68	176,60	1379,75		



МЕНЮ

Ясли

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность	№ Рецептуры	Сборник
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,80	6,10	20,90	154,10	189	2008
КРУПА РИСОВАЯ	23	23	1,56	0,22	16,51	74,29		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28		
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	TK№035	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22		
			7,04	10,20	36,30	249,70		
II Завтрак								
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,75	0,15	15,15	69,00	442	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	69,00		
			0,75	0,15	15,15	69,00		
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,60	2,30	3,20	36,50	33	2012
СВЕКЛА	47,5	38	0,55	0,04	3,24	15,48		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58		
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	73	2012
КАРТОФЕЛЬ	60	45	0,87	0,17	7,12	33,61		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,1	9	0,07	0,01	0,15	1,13		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00		
ГОВЯДИНА Б/К	17,2	16	2,89	2,48	0,00	33,83		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76		
СУФЛЕ КУРИНОЕ		60	10,24	5,12	1,84	94,00	310	2012
КУРИНЫЕ ГРУДКИ	42,5	41,5	7,32	7,41	0,00	95,81		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10	1,23	1,12	0,07	15,23		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97		
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,3	12,3	0,35	0,30	0,57	6,44		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24		

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		120	3,20	2,70	15,50	97,40	205	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	40,6	40,6	4,34	0,51	27,76	133,11		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,10	0,10	18,10	73,50	TKN№036	
ГРУША	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,70	51,70	TKN№016	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30	TKN№004	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30		
			21,24	16,52	66,84	489,80		

Полдник

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60	TKN№011	
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,9	40	0,32	0,04	1,00	5,60		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		120	14,00	13,20	13,50	144,00	276	2012
ГОВЯДИНА Б/К	73,66	68,5	12,36	10,63	0,00	144,85		
КАРТОФЕЛЬ	109,2	81,9	1,59	0,32	12,95	61,17		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7,1	0,10	0,01	0,56	2,82		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00		
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,30	0,00	20,80	85,00	TKN№031	
АБРИКОСЫ СУШЕНЫЕ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76		
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	TKN№003	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59		
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	4,06	3,18	28,72	159,39	464	2008
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,72	0,45	24,11	115,21		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,16	0,02	1,00	4,79		
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,11	1,11	0,01	0,89	0,01	8,05		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,48	1,48	0,00	1,44	0,00	12,91		
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3/100 шт.	1,2	0,15	0,14	0,01	1,82		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
ДРОЖЖИ	0,14	0,14	0,02	0,00	0,01	0,11		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,25	0,25	0,00	0,24	0,00	2,18		
			19,66	16,50	70,42	424,99		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,69	43,37	188,71	1233,49		